

ESENCIAS FLORALES Y HOMEOPATIA

Explorando la relación entre estas dos terapias aliadas

Continuamos con este tema. En boletines anteriores habíamos comenzado a desglosar algunos puntos. En éste comentaremos el punto 3.

"Las esencias florales no siguen la 'Ley de los Similares' de la que parte la homeopatía."

La Ley de los Similares, incluida en la definición de Homeopatía, sostiene que una sustancia que va a producir un conjunto de síntomas cuando es dada en dosis frecuentes, será un tratamiento efectivo para aquellos mismos síntomas cuando se administre en potenciación homeopática. En el método Hahnemanniano clásico, las indicaciones para nuevos remedios homeopáticos se derivan de experiencias con poblaciones sanas, y pruebas para sustancias tóxicas provienen de reportes de envenenamientos accidentales.

Por esa razón, muchos en la profesión homeopática se encuentran en franco desacuerdo con una clasificación homeopática de esencias florales. Por ejemplo, un texto en una publicación homeopática dice, "Lo más difícil de entender es cómo el Dr. Bach 'adivinó' las indicaciones y usó sus Remedios Florales. Yo no sé si alguno ha sido probado en personas sanas, ha notado los síntomas y los ha verificado." El editorial concluye con la declaración, "Pero ¡no permitamos que una droga no probada sea usada bajo el nombre y la bandera de homeopatía!". Por "no probado", el autor se refiere al hecho de que los remedios florales del Dr. Bach (y otras esencias florales) no han sido testeados de acuerdo con el método clásico homeopático.

De la descripción de la vida del Dr. Bach, escrita por Nora Weeks, y de nuestras propias experiencias preparando nuevas esencias florales, queda claro que el método homeopático de comprobación no ha sido usado para probar las cualidades de las esencias florales. Se describe que el Dr. Bach ha sido llevado a producir ciertas esencias florales para contrarrestar y equilibrar las condiciones negativas que vió en otros, o temporariamente experimentó en si mismo. Las cualidades de las esencias florales que produjo, fueron luego verificadas en su propia práctica clínica.

La terapia con esencias florales por lo tanto no parece ir por el camino de la Ley de los Similares vital en la homeopatía. Notamos que algunas veces se produce un fenómeno llamado "crisis curativa" o "crisis de conocimiento" que aparece como una intensificación temporaria de un estado pre-existente, o la emergencia hacia la superficie de material reprimido o inconsciente. Sin embargo, la evidencia empírica de numerosos casos clínicos no nos indica que las esencias florales puedan crear en personas sanas, síntomas que de otro modo no experimentarían. Por ejemplo, una persona normalmente serena, tomando la esencia *Mimulus* del Dr. Bach, no experimentaría temor. *Mimulus* comprende las cualidades de confianza y coraje, ayudando al individuo a confrontar y transformar el excesivo nerviosismo, el miedo y la preocupación.



Las esencias florales intensifican el conocimiento de cuestiones que ya se encuentran dentro del propio sujeto, pero no crean verdaderos síntomas ni agravamientos. El Dr. Bach lo resaltó de esta poética manera "... curan, no atacando la enfermedad, sino inundando nuestros cuerpos con las hermosas vibraciones de nuestra Naturaleza Superior, en presencia de la cual, la enfermedad se derrite como la nieve en el sol".

Fuente: Flower Essence Society