

AYUDANDO A ANIMALES CON ESENCIAS FLORALES

Cuando consideramos esencias florales para animales también debemos reconocer que éstos son seres con alma y sentimientos. Este reconocimiento por sí mismo es curador para el animal, que frecuentemente es tratado sin sensibilidad, o que es la víctima de la ignorancia y arrogancia humana. Las esencias florales son ampliamente usadas para animales, en forma profesional como casera.

Hay que aprender a mirar los comportamientos de los animales como un lenguaje del alma.

Cuando pensamos usar las esencias florales en primer lugar solemos focalizarnos solamente en el síntoma displacentero que deseamos quitar. Sin embargo, deberemos aprender a ver lo que el animal realmente está diciendo con su comportamiento. Solamente de esa manera podremos elegir las esencias más beneficiosas.

Por ejemplo, Sue estaba frustrada con su gata, Missy, a la que se le había dado de saltar por encima de los muebles, correr entre sus piernas y constantemente demandando comida que luego no comía. La gata parecía nerviosa y no se la podía acariciar con facilidad. Sue probó varias esencias sin ningún éxito hasta que notó que Missy se las pasaba arañando la puerta del dormitorio de su hija, que se había ido recientemente a la universidad. Se dio cuenta que era su hija la que usualmente alimentaba a Missy y la acariciaba más frecuentemente. Sue le dio a la gata una única esencia, **Mariposa Lily** para ayudar a Missy superar su sensación de abandono y poder recibir amor y nutrición de otros miembros de la familia. En pocos días fueron notados cambios sorprendentes. Missy estaba más calma y permitió ser acariciada más fácilmente y pronto volvió a sus modos más sedentarios y su apetito volvió a ser el de antes.

Otro ejemplo es el de Kathy que relata haber usado **Bleeding Heart** para su perro de 4 años que lloriqueaba y se quejaba cada vez que su pareja se viajaba por trabajo. Dos semanas antes del próximo viaje de su pareja, Kathy le dio esta esencia. El perro comenzó a tener su comportamiento usual de lloriqueo, pero éste fue menos intenso. Se le continuó dando la esencia y al mes siguiente fue mucho más leve hasta que revirtió a una conducta normal y juguetona, y estuvo bien desde ese entonces.

Las esencias también son para ser consideradas cuando el animal actúa en relación a las hostilidades o miedos de aquellos a su alrededor.

El perro de Mary había sido atropellado por un coche en un horrible accidente. Ella se convirtió en muy posesiva y muy preocupada por su nuevo perro, Cham, no permitiéndole salir. El perro desarrolló un trastorno de la alimentación, acompañado por diarrea. Se le dio **Pink Yarrow** por las emociones que estaba absorbiendo de Mary. Esto ayudó al perro, pero los cambios más estables se produjeron cuando Mary aceptó tomar **Red Chestnut** por su preocupación y temor obsesivo en relación al perro. Después de tomar esta esencia, Mary se dio cuenta cómo su temor por la seguridad de Champ le impedía explorar sus instintos naturales de curiosidad y juego.

Otro perro, Nelson, de 6 años comenzó a orinar dentro de la casa. Se lo llevó a un counsellor especializado que al levantar la historia familiar, llegó a la conclusión de que el perro estaba expresando su frustración por un incendio que había destruido su área de juego fuera de la casa. Se dio cuenta que el animal estaba tratando de demarcar un nuevo territorio dentro de la misma.

Se le dio una fórmula con **Star of Bethlehem** para el trauma, **Walnut** para romper el vínculo con su lugar de juego anterior, **White Chestnut** por su conducta obsesiva, **Mimulus** por sus miedos y **Chestnut Bud** para que aprenda conductas nuevas.

Con esta fórmula, Nelson se calmó y dejó de orinar adentro. La familia también colaboró buscándole un nuevo área de juego.

La administración puede ser directamente en su boca, por vaporización en el hocico o tópicamente.

Las principales esencias a considerar cuando se trabaja con animales son:

Chestnut Bud - Para aprender nuevas conductas

Holly - Para celos en cachorros, especialmente aquellos que buscan mucha atención de sus cuidadores

Oregon Grape - Para animales hostiles o paranoides que no confían fácilmente en otros

Quaking Grass - Para ayudar a animales que viven juntos en grupo o cuando ha sido incluido un nuevo animal

Pink Yarrow - Para animales que se hacen cargo de las preocupaciones o temores de sus dueños, frecuentemente desarrollando enfermedades misteriosas

Chamomile - Para animales que se agitan fácilmente como perros que ladran mucho

Borage - Para animales que están deprimidos, también útil para animales mayores que parecen aletargados y bajos de espíritu

Cosmos - Ayuda tanto al cuidador como al animal, facilitando la comunicación telepática

Penstemon - Para animales que han sido operados, o añosos con dolor físico

Echinacea - Para animales que han sido abusados o que han experimentado traumas demoledores

Self-Heal - Generalmente ayuda a animales con alguna enfermedad o a aquellos con baja respuesta a su sistema inmunitario

Snapdragon - Para animales que muerden, ladran o agreden

Red Clover - Para calmar animales histéricos, especialmente gatos. Ayuda cuando éstos deben ser transportados

Walnut - Para ayudar a animales después de mudanzas o cuando su familia original ha sido desplazada por divorcio o muerte. El cachorro es el espejo del dueño. Su estilo, temperamento, reacciones y hasta las dolencias que desarrolla acostumbran a ser el reflejo de la influencia que recibe de su propietario.

Para armonizar esa relación simbiótica, vea cual de los florales que Ud. y su raza preferida va a precisar.

Quién no se recuerda de la película 101 Dálmatas, en la que se observa a los perros como idénticos a sus dueños, muchas veces hasta parecidos físicamente.

Dado que los perros no pueden decir lo que están sintiendo acaban mostrándolo en forma de una conducta inadecuada o desarrollando algún tipo de dolencia.

Problemas gastrointestinales como vómitos y diarreas. Esos síntomas pueden ocurrir en función de carencia, miedo o como una manera de reaccionar a agresiones o imposiciones de cualquier tipo o para limpiar el organismo del efecto de esas imposiciones. También pueden manifestarse cuando el perro absorbe en demasía los problemas del dueño o de las personas de la casa.

En primer lugar los disturbios emocionales que desarrollan los cachorros son los de piel.

La piel es el lenguaje más simple que encuentran para mostrar al mundo lo que está sintiendo.

Dermatitis por exceso de lamido por ejemplo muestra la carencia afectiva. Muchas veces las personas piensan que el animal se está lamiendo demasiado, porque desarrolla determinada lesión, pero ocurre lo contrario, la lesión surge de tanto lamerse.

En casos extremos, hasta puede llegar a mutilarse, mordiendo o masticando pedazos de su piel, con preferencia de las patas y del rabo.

Perros abandonados sean de la raza que fueren acostumbran a tener sarna. La sarna proviene de un ácaro vivo que se alimenta de tejido cutáneo y se manifiesta debido a una baja resistencia física o estrés.

Esta dolencia es bastante común en perros tipo Willow, floral de Bach que se indica en aquellos que se sienten víctimas y sienten que son abandonados a su propia suerte.

El hecho de sentirse un miserable deja una puerta abierta para la entrada de dolencias como esa, creando así un mecanismo que despierta la compasión de los demás. El exterioriza el sufrimiento a través de la sarna, como un modo de sensibilizar a las personas.

De una forma o de otra, el perro está queriendo que le den más atención, que cuiden de él, que lo ayuden a enfrentar lo que está sintiendo, a superar una dificultad.

Más que eso, este fiel compañero a modo de guía o espejo puede estar mostrando un lado nuestro también a ser trabajado, sea éste una conducta, un conflicto interno o una dolencia que se manifiesta, para hacernos más conscientes de las emociones que alteran el metabolismo al punto de afectar la salud física.

Se sabe que los perros acostumbran a ser solidarios con las personas de las que gustan, al punto de desarrollar en muchos casos la misma dolencia que ellas. Además de eso, con la convivencia, las semejanzas entre el can y su dueño se intensifican, debido a que el animal se va adaptando cada vez más al modo de ser o de vivir de la casa.

Algunas personas no soportan ver en su bicho preferido un espejo de sí mismas y acaban viviendo en guerra con el animal, castigando, agrediendo y pegando por demás al pichicho. Muchos no aguantan lo que ven y acaban dando el cachorro para cuidar a otra familia.

Para una conclusión más adecuada, los veterinarios que utilizan la terapia floral acostumbran a indicar también a los dueños las mismas esencias florales que a éste.

Un veterinario brasileño, Renato Marco ha relacionado los florales ingleses de Bach con las principales características de diferentes razas y con los distintos aspectos que cada una trabajará. No olvidar que cada caso es único y que éste es simplemente a título ilustrativo. Recordemos que cada animal tiene sus emociones y conflictos, su modo de ser, influenciados por el ambiente en que vive, especialmente por el dueño. Esto debe ser respetado a la hora de seleccionar las esencias florales que puedan armonizarlo.

Poodle - **CANICHE**

Es una de las razas más inteligentes, justamente por eso aprende a conocer al dueño y las características de cada uno de la casa, pero también absorbe todo de la familia y del ambiente.

Cuando su dueño está enfrentando un problema, él percibe muy rápido y pasa a sentirse igual. Es común que un poodle desarrolle las mismas dolencias del dueño. Es una esponja, totalmente sin protección, por eso sería bueno darle **Walnut**.

Entre sus rasgos de personalidad, debe ser trabajada también su característica **Chicory**, que lo hace ser muy posesivo. Si no consiguen lo que quieren suelen sentirse resentidos, mostrando así su necesidad de **Willow**.

PASTOR ALEMÁN

Como buen **Oak**, trabaja de más, cumple con todas sus obligaciones, buscando ayudar a su dueño sin que se lo pidan. Excesivamente preocupado en ahorrarle trabajo a su dueño, acaba sobrecargándose y tiende a desarrollar problemas estructurales con sus articulaciones (picos de loro o displasia coxo-femoral, comprometiendo la articulación del coxis con la pelvis, lo que lo suele hacer renquear. Se carga de actividades porque le gusta ayudar. Es dócil aunque de personalidad fuerte, revelándose siempre como buen amigo y un

compañero que está ahí para cuando se lo necesite. Cualquier persona gusta tenerlo a su lado porque hace todo por los demás.

DALMATA

Fiel, independiente, activo pero domesticable, estos perros tienen una óptima memoria y mucha sensibilidad. Por eso acostumbra a lastimarse con facilidad y conservar traumas del pasado, necesitando liberarse de esas marcas con **Star of Bethlehem**.

Por sus características **Vervain**, es bastante entusiasta y además de eso detesta las injusticias, llegando a tenerle rabia a quien las comete. En este caso **Holly** le puede ser muy útil.

SAN BERNARDO

Este compañero apasionado es ideal para asumir responsabilidades. No es secreto para nadie que su raza es obediente y bondadosa por naturaleza, acostumbra ser usada para rescatar víctimas de avalanchas. Confiado, seguro, fuerte y capaz, es un altruista por naturaleza que trabaja siempre por el bien común. Fiel, tranquilo y reflexivo, acostumbra a llevarse bien con **Elm**.

GALGO

Su porte aristocrático, reservado, aparentemente vanidoso delata a un típico **Water Violet**. A pesar de toda esa apariencia de altivez, es dócil y muy cariñoso.

VIEJO PERRO OVEJERO INGLES

Este imponente animal peca por exceso de preocupación con los seres que están a su alrededor, sean otros animales o humanos. Justamente por esta característica, por ese celo excesivo, esta raza es usada para pastorear las vejas, y ninguna se le pierde. Así también cuando hay una pelea entre otros cachorros, los separa, y dentro de la casa se aflige cuando los dueños no llegan. Es tan **Red Chestnut** que acaba estresándose por su preocupación excesiva por los demás.

SCHNAUZER

Es un **Rock Water**, ya que presenta patrones rígidos y conducta ejemplar. Por eso no consigue ser flexible ni consigo mismo, aunque felizmente no es un dominador. Por tener rasgos de **Water Violet**, su porte y actitudes se asemejan a los de un lord inglés.

Le gusta mostrar una imagen altiva, pero no impone su voluntad. No pierde la pose, no pierde la compostura, está siempre cerca de su dueño, es serio por demás, no se permite un desliz, un juego. No es un tipo de can que se de el gusto de revolcarce barriga para arriba para que lo vean.

WEIMARANER

Es un bello animal color ceniza con ojos color de miel, que conquista a cualquiera con su cara. Es extremadamente eufórico, para convivir ciertamente lo deja a uno exhausto. Tiene una energía envidiable. Todo para él es una fiesta, y se sabe cuando esa fiesta comienza pero no cuando termina. No tiene límites y no para nunca. Corre detrás de todo lo que sea un juego para él, se pasa lamiendo a todos, encima de la visita. Por ser así, gasta mucha energía, tanto de sí mismo como de su dueño, necesitando reponerla con **Olive**. También **Vervain** es el floral perfecto para este animal tan entusiasta.

COCKER

Apresurado, éste es un tipo predominantemente **Impatiens**. Quiere todo para ayer. Su propietario, para él es siempre muy lento. El Cocker está desesperado para comer, pasear, saltar, en fin, para todo. Podemos considerarlo un cachorro hiperactivo: siempre eléctrico, no quiere irse a dormir nunca y es bien desobediente. Es el tipo de perro que atropella a quien está delante. Le falta un poco más de paciencia con el ritmo de los demás.

BASSETHOUND

Aspecto de bonachón, siempre con pereza de levantarse, como de quien está cansado y de que todo puede ser dejado para mañana. Su forma de ser es que prefiere quedarse durmiendo a tener que hacer cualquier actividad rutinaria, pero si lo invitan a salir estará siempre listo y dispuesto. No es que no tenga energía, no le gusta gastarla con obligaciones. Es sin duda un tipo **Hornbeam**.

BOXER Salta en cualquier ocasión, ladra mucho y no da paz, exigiendo que su presencia sea notada día y noche. Hace eso para llamar la atención, agotando la energía de toda la familia.

Es egocéntrico, semejante al tipo **Heather** negativo: hace tanto barullo para que le den atención, que llega a irritar de tal forma que acaba logrando lo contrario, nadie aguanta su carencia. El **MALTES** tiene las mismas características.

PINCHER

También ladra mucho, pero no lo hace para llamar la atención, sino porque está siempre en contra de todo el mundo, mal con el mundo: ladra al cartero, a la visita, al veterinario y a su propia sombra si percibe que ésta lo está siguiendo. Este perro tiene que trabajar su lado agresivo, porque no sólo ladra, sino también puede morder si tiene oportunidad. En esto de la agresividad se siente un rey, como un Arnold Schwarzeneger del reino animal. El mejor floral para este caso es **Holly**. Intolerante y antipático, va a andar muy bien también con **Beech**.

LABRADOR

Es IMPÁTICO Y FELIZ EN CUALQUIER SITUACIÓN, ES UNA ÓPTIMA COMPAÑÍA PORQUE NUNCA MUESTRA SU LADO NEGATIVO. aUNQUE ESTÉ ENFERMO, CON DOLOR, CON HAMBRE O extrañando a su dueño, continúa moviendo la cola. Acostumbra a exagerar en la comida y tiene dificultad de demostrar lo que está sintiendo. Sin duda va a precisar de **Agrimony** por disfrazar tanto.

HUSKY SIBERIANO

Seductor y disimulado detrás de una apariencia serena se esconde un animal enérgico y muy voluntarioso, deseoso de convertirse en el jefe del grupo. No como el **BEAGLE**, que quiere ser el jefe de la casa y dominar a las personas, pero en relación a otros animales sí. **Vine** y **Agrimony** serían perfectos para este dominador que usa la sensualidad y la delicadeza de sus ojos azules para conseguir lo que quiere.

BEAGLE

A pesar del temperamento alegre y divertido, es extremadamente terco y obstinado. Cuando se le pone alguna cosa en la cabeza, como masticar una pieza de ropa colgana en el tendedero o entrar en el living fuera de hora, se queda con esa idea fija y antes o después va a conseguir eso en el momento de que tenga oportunidad. Tiene algunos aspectos de **Vine**, en el sentido de hacer prevalecer su opinión, junto con la obsesividad de **White Chestnut**. Así como Snoopy, a éste también le encanta dar la contra. Donde vive impone su opinión y le encanta alterar el juego para convertirse en el que adiestra a toda la familia.

PITTBULL

Se enfada, pierde el control con mucha facilidad, pudiendo considerarse el tipo **Cherry Plum** para él. Es dado a explosiones de ira súbitas. Cuando es entrenado, al revés de otras razas como el PASTOR ALEMÁN o el ROTTWEILER o el DOBERMANN, el PITBULL obedece apenas a las órdenes del dueño y continúa perdiendo el control con el resto de la familia y del mundo.

DOBERMAN

Estigmatizado como un can de raza agresiva, cuando está bien amaestrado se torna adorable. Obediente, pero no sumiso, no avanza sin tener un buen motivo. Cuida muy bien la casa, sabe distinguir entre los que son de la familia y los que no lo son. Por eso necesita ser bien entrenado para no atacar a cualquiera. En ese sentido deberá equilibrar su lado **Cherry Plum**, para no perder el control con tanta facilidad.

ROTWEILER

Felizmente en la infancia pareciera ser un **Agrimony**, como el alegre LABRADOR. En la fase adulta tiende a presentar rasgos de un **Vine**, es decir, un dominador implacable. Tanto es así que suele ser entrenado por la policía a tal fin. A los dos años de edad es un bonachón. Por tener una masa corporal muy grande, suele terminar su crecimiento al año y medio. Hasta ahí suele ponerse panza para arriba para recibir caricias. Después de los dos años, es un can que no ladra, muerde. Pero no es un agresor explosivo como el PITTBULL, es un agresivo controlado que sólo ataca para defenderse o proteger a aquellos que se encuentran a su alrededor.

DACHSHUND - SALCHICHA

A pesar de estar siempre dispuesto, ser astuto, es un poco obstinado y destructor, este perrito acostumbre sentir que es injusto cuando lo retan, llegando hasta a harrastrarse por el suelo, totalmente humillado. La flor para él es **Willow** dado que se pone en víctima, sintiendo "pobre de mí", sus orejas caídas, sus ojos húmedos y con el rabo entre las piernas para conmovir a su entorno. Entretanto, en la primera oportunidad acaba haciendo pipí en la alfombra revelando su lado vengativo, **Holly**.

RAZA "CALLE"

En desarmonía algunos presentan características de **Chicory** por ser carenciados abandonados y pegajosos, otros **Centaury** por lo sumisos y otros **Wild Oat** por falta de rumbo, perdidos. Por lo general, son los que menos florales precisan. Suelen estar dotados de mucha inteligencia y ser muy independientes, no tienen pedigríe, pero aunque parezca raro, presentan una nobleza de carácter digna de un SCHNAUZER. Su apariencia engaña, escondiendo muchas veces un alma tan aristocrática como el porte de un galgo. Abnegado, el perro raza calle sintetiza la lección bíblica de humildad, reiterada por el Dr. Bach. Por tener vida propia y no pertenecer a ninguna raza, esta especie marginada tiene sus ventajas: es libre para hacer lo que se le antoja, no recibe la carga de las expectativas de los humanos y tiene más resistencia a las frustraciones. Por eso es más bien resuelto y dueño de su propio hocico.

Modo de usar las esencias:

El efecto de los florales puede ser observado después de las primeras dosis.

A la hora de dárselos a su mascota, utilice 4 gotas de las esencias que elija, 4 veces al día en una de las siguientes formas:

- *diluídas en el agua de tomar
- *en la comida principalmente para cachorros que se alimentan varias veces al día
- *en compresas sobre hematomas
- *en spray: coloque un poco de agua en un pulverizador, diluya la esencia en agua y pulverice sobre el animal y/o el ambiente en el que acostumbra a estar.
- *Evite pulverizar en áreas más sensibles del can como los ojos y la nariz.
- *En las patas cuando el cachorro está muy habituado a lamerse.
- *directamente en la boca en situaciones de emergencia: heridas, lesiones, trumas, sustos, estrés, alteraciones bruscas de conducta.
- *Sin coñac
- *En general 4 gotas dos veces al día. Para animales grandes como caballos, se aconseja dar 10 gotas.
- *No importa si del mismo agua beben otros animales.
- *
- *En compresas o vaporización sobre hematomas.
- *Sobre un terrón de azúcar.

*Con algunas gotas de miel para pájaros y mariposas.

*En la comida, mezclado con el alimento o sobre el mismo, especialmente en animales jóvenes que comen varias veces al día.

Como anti-pulgas: **Rescue Remedy** en gotas en agua o en leche y vaporizado dos o tres veces al día sobre el pelo de los animales.

Gases o vómitos: **Chamomile**.

Vermífugos (anti-parásitos): **Allium, Garlic**

Anti-sarna: **Allium, Lemon, Aloe Vera, Arnica** via oral y uso tópico

Arnica, Star of Bethlehem y Rescue Remedy

en choques, violencia, traumatismo y heridas, tensión, emergencias. Para reanimar animales que acaban de ser atropellados o atacados, 4 gotas en la boca cada 10 minutos.

Cosmos

Integra a animales de especies diferentes. Ideal para perros y gatos que pelean mucho y parra una mejor relación entre animales y entrenadores.

Quacking Grass

Para bichos que se juntan a un grupo ya formado

Chestnut Bud

Útil en el entrenamiento de animales, evita que el bicho repita siempre los mismos errores.

Tiger Lily

Tensión y excitación nerviosa. Reducen la hostilidad y la tendencia a morder.

Vervain.

Para los hiperactivos.

Red Clover

Para los animales que no se sosiegan a la hora del baño o de la consulta al veterinario.

Mimulus

Animales nerviosos o tímidos que se esconden cuando alguien se aproxima. Ideal para caballos muy agitados.

Snapdragon

Agresividad, perros que ladran mucho y bichos que muerden con frecuencia. Para cavallos con problemas de maxilar o tendencia a morder, porque relaja el tipo de tensión que se manifiesta en la boca.

Chamomile, Salvia

Para problemas digestivos y también perros que ladran demasiado.

Water Violet, Calendula.

Animales que se aíslan como gatos orgullosos que viven solitarios. Ayudan a crear empatía con los dueños y facilitan la relación de los animales con las personas.

Aspen

Animales salvajes o extremadamente nerviosos o temerosos sin causa aparente.

Rock Rose y Cherry Plum

Animales asustados o que sufrieran gran tensión, fueran capturados o cayeran en una trampa, como las especies salvajes que son colocadas luego en cautiverio.

Holly, Vervain

Celos, rabia y desconfianza.

Centaury o Mimulus

Animales que no reaccionan cuando son agredidos por otros. Las causas pueden ser temor y sometimiento (Centaury) o miedo (Mimulus).

Rescue, Crab Apple.

Problemas de piel como eczemas. Los florales pueden ser aplicados también por vaporización.

Pink Yarrow

Bichos que absorben las emociones de las personas con las cuales conviven.

Walnut, Yarrow, Dill, Honeysuckle.

Confusión y tensión emocional en períodos de transición y mudanzas.

Walnut es indicada también para animales que tuvieran cría.

Todas ayudan a enfrentar mudanzas de casa, de ambiente y de dueño. Honeysuckle ayuda a no extrañar.

Mariposa Lily

Promueve la relación armoniosa entre madres e hijos. Ideal para casos en que hay una madre substituta o cuando el cachorro llega a una casa nueva.

Chicory

Cachoros llorones o que somatizan para llamar la atención.

Bleeding Heart

Melancolía de perros y gatos que lloran cuando sus dueños no llegan.

Self Heal

Animales desvitalizados

Self Heal con Wild Rose

Apatía.

Borage

Bichos desvitalizados por alguna dolencia o por vejez.